PROGRAMME 2027 · 2028

Les Sommets du Coaching.

Programme certifiant de formation au coaching professionnel

PROMO 4 · RENTRÉE SEPTEMBRE 2027

Un an · 5 semaines en présentiel · 16 places

L'ÉCOLE

Une école d'excellence qui forme des coachs d'exception et des humains conscients.

On ne devient pas un grand coach en apprenant seulement des techniques. Au sein des Sommets, on avance sur trois chemins en même temps, comme on prépare une ascension : se connaître, maîtriser son art, et bâtir une activité qui dure.

01

Connaissance de soi

Apprendre à être coach, pas seulement à faire du coaching. Chaque étudiant est lui-même coaché toute l'année par un coach expert.

02

Excellence technique et méthodologique

Un référentiel exclusif de 100 compétences, deux méthodes pour maîtriser la conversation comme le programme de coaching, et beaucoup de pratique supervisée.

03

Entrepreneuriat et pérennité

Définir son offre, trouver ses premiers clients, fixer des tarifs justes. Vous repartez avec une activité prête à démarrer.



POUR QUI ?

- Vous voulez devenir coach et lancer votre activité.
- Vous voulez enrichir vos compétences et votre posture de coach dans votre métier.
- Vous voulez vous développer et mieux vous connaître.

« Pour moi, c'est la Rolls-Royce d'une expérience de formation en coaching. »

AURÉLIE · PROMO 2 (2025-2026)

ICF
Programme accrédité Level 1

16
places, pour garder l'esprit cocon

+175 h
de formation en présentiel, en montagne

75 h
minimum de coaching avec de vrais clients

100 %
de satisfaction sur trois promotions

LES SINGULARITÉS

Ce qui rend notre école unique

Une école à taille humaine. Pour que chacun.e soit vu.e, accompagné.e et poussé.e vers le meilleur de lui-même.

01

Une formation qui vise vraiment l'excellence

Un programme certifiant exigeant, validé par des critères et des travaux rigoureux. Minimum 75 h de coaching avec de vrais clients et plus de 6 h de conversations analysées par un coach expert : bien au-delà de ce que propose le marché.

02

Un cocon en montagne pour apprendre et pratiquer

Cinq semaines en immersion dans un chalet chaleureux, loin du quotidien. Un cadre premium qui crée une confiance et une synergie de groupe rares.

03

Une pédagogie ancrée dans la pratique

Vous coachez dès la première semaine. Un référentiel exclusif de 100 compétences en 8 domaines, et une boîte à outils immédiatement utilisable.

04

Un accompagnement sur mesure

16 étudiants au maximum. Chacun a son Sherpa, qu'il rencontre 8 fois dans l'année, et des séances de pratique en groupes.

05

Une équipe d'experts certifiés

Des formateurs tous certifiés PCC par l'ICF, et chaque mois un coach invité qui partage son expertise.

06

Une activité rentable et pérenne

Un module complet pour devenir coach-entrepreneur : votre offre, vos premiers clients, vos tarifs, vos outils. Avec le mentoring d'experts de l'entrepreneuriat.

07

Un programme de coaching offert à chaque étudiant

Toute l'année, vous êtes coaché.e sur votre propre chemin. Parce que se former au coaching commence par travailler sur soi.

ACCRÉDITATION

Un programme accrédité par l'International Coaching Federation

Les Sommets du Coaching est accrédité **ICF Level 1 – Accredited Coaching Education**. L'ICF est la référence mondiale du coaching professionnel. Son accréditation atteste que notre programme répond aux standards internationaux en matière de :

- compétences clés du coach
- volume de pratique
- supervision
- éthique et déontologie

ET APRÈS ?

1
Vous suivez le programme
Un an de formation, de pratique et de supervision.

2
Vous obtenez la certification Les Sommets du Coaching
Après validation de vos travaux et de vos épreuves devant le jury.

3
Vous pouvez postuler à l'ACC
La certification Associate Certified Coach de l'ICF, dans le cadre d'une démarche individuelle, sous réserve des critères ICF en vigueur.

Et parce que nous visons l'excellence, notre programme va au-delà des exigences minimales de l'ICF en volume de pratique, en supervision et en évaluation.





« Le fait qu'on soit un petit groupe, tous dans ce chalet, c'est très sécurisant. On crée des liens extrêmement vite. On n'est jamais seul. »

CONSTANCE · PROMO 2

L'EXPÉRIENCE

Cinq semaines dans un cocon, en pleine montagne

Cinq fois dans l'année, la promo se retrouve dans un chalet au cœur du massif des Aravis. Loin du quotidien, on apprend, on pratique, on partage les repas et les soirées. Seize personnes, une équipe attentive, et le temps de vraiment se transformer.







5 expéditions

de 4 à 5 jours

+175 h

de formation en présentiel

1 chalet

à 40 min d'Annecy et 1 h 15 de l'aéroport de Genève

VOTRE ANNÉE 2027-2028

Une année, cinq sommets

Chaque expédition vous fait franchir une étape, de votre première conversation de coaching jusqu'à la certification. Entre deux, vous pratiquez avec vos clients et retrouvez la promo en ligne.

EXPÉDITION 1
La conversation de coaching
Du lundi 6 septembre 19 h au vendredi 10 septembre 2027 17 h

EXPÉDITION 2
Le programme de coaching
Du dimanche 28 novembre 19 h au jeudi 2 décembre 2027 17 h

EXPÉDITION 3
La puissance du coach
Du dimanche 12 mars 19 h au vendredi 17 mars 2028 17 h

EXPÉDITION 4
Le métier de coach
Du dimanche 11 juin 19 h au jeudi 15 juin 2028 17 h

EXPÉDITION 5
Certification et intégration
Du dimanche 1er octobre 19 h au jeudi 5 octobre 2028 17 h

ENTRE CHAQUE EXPÉDITION - DES SESSIONS EN LIGNE

08	10	02	08
Conseils de Guide avec un expert invité	Séances de Grimpe pratique en petit groupe	Camps de base recul sur sa pratique	Rencontres avec votre Sherpa

LE PROGRAMME EN DÉTAIL

Les expéditions

1 La conversation de coaching

OBJECTIFS

- Poser les bases du fonctionnement de l'école.
- Être capable de coacher dès cette première expédition.
- Découvrir et pratiquer les fondements d'une conversation de coaching : compétences, cadre, techniques.

CONTENU

- Les compétences ICF du coach.
- La méthode en 10 étapes et la « pratique délibérée ».
- Le référentiel de techniques, dont deux mises en pratique.
- Trois conversations supervisées et une démonstration en direct.

2 Le programme de coaching

OBJECTIFS

- Maîtriser et pratiquer le déroulé d'un programme de coaching.
- Approfondir la maîtrise des techniques.
- Savoir réagir aux thématiques les plus fréquentes.

CONTENU

- Le déroulé d'un programme de coaching.
- Deux conversations supervisées.
- Un plan de coaching pour un client.
- Le modèle des 10 niveaux d'être.

3 La puissance du coach

OBJECTIFS

- Coacher des clients invités, sous supervision.
- Comprendre les leviers qui mettent un individu en mouvement.
- Utiliser le somatique et l'émotionnel dans sa pratique.

CONTENU

- Les principaux leviers pour faire évoluer un individu.
- Les protocoles et techniques à maîtriser.
- Des conversations supervisées.



4

Le métier de coach

OBJECTIFS

- Savoir vendre ses services de coaching.
- Développer son personal branding.
- Maîtriser les outils et ressources d'une activité de coach.

CONTENU

- Les stratégies pour vendre ses services.
- La création d'une offre personnalisée.
- Un système complet pour opérer son activité.
- Comment continuer à travailler son coaching.

5

Certification et intégration

OBJECTIF

- Réaliser toutes les épreuves pour devenir coach professionnel certifié des Sommets du Coaching.

CONTENU

- Une conversation de coaching avec un client, puis le bilan avec le jury.
- Un échange avec le jury sur votre année.
- La remise des diplômes.
- La clôture de l'année

ENTRE LES EXPÉDITIONS

Des sessions en ligne

Les Conseils de Guide

Un expert invité partage son parcours et son savoir-faire : la supervision, la stratégie de prix, l'intuition, l'impertinence en coaching...

Les séances de Grimpe

On ne devient pas coach en faisant un seul gros sommet par an. Analyse d'enregistrements, coaching d'invités, coaching entre étudiants.

Les Camps de base

Prendre du recul sur sa pratique et trouver des réponses : « Comment gérer un client qui n'a pas d'objectif clair ? »

LES TRAVAUX À RENDRE

Apprendre en faisant, toute l'année

5 programmes de coaching

Cinq clients accompagnés sur 10 séances chacun, soit 50 séances : mettre en œuvre tout ce qui est vu en formation.

6 conversations enregistrées

Un retour précis d'un Sherpa sur chaque enregistrement, pour progresser concrètement.

Une étude de cas client

Prendre du recul sur la façon dont vous avez conduit un programme de coaching.

L'analyse de deux conversations

La vôtre, puis celle d'un autre étudiant : réflexivité et lecture professionnelle du processus.

Votre offre de coaching

Un document d'une page, clair et attrayant, qui reflète vos compétences et votre singularité.

5 fiches de lecture

Cinq livres choisis dans une bibliothèque proposée par l'école.

Votre base de ressources

Films, podcasts, articles : une bibliothèque organisée à partager avec vos clients.

> *« Au début, quand je voyais tous les travaux à rendre et les heures de coaching, ça pouvait faire un peu peur. Honnêtement, on arrive toujours à faire de la place. »*
>
> JULIE · PROMO 2



ILS RACONTENT

Ce que l'année a changé pour eux

Paroles d'étudiants de la Promo 2 (2025-2026), recueillies en fin de parcours.

« Je ne pensais pas trouver des relations aussi fortes avec des gens que je ne connaissais pas il y a six mois. »

MAXIME

« Je ne m'attendais pas à vivre une telle expérience humaine : passer cinq semaines avec des inconnus qui ne le sont plus. »

THÉO

« Je suis passée d'une identité de salariée à celle d'entrepreneuse. J'ai déjà signé mes cinq premiers contrats d'accompagnement. »

AURÉLIE

« Je la recommande à ceux qui veulent devenir des coachs excellents, des coachs qui transforment et qui ont un réel impact. »

JULIE

« Le coaching, c'est un métier. Et un métier, ça s'apprend. L'école n'est pas là pour cocher une case avec des techniques. »

PASCAL

« Si tu as envie d'avoir un impact dans la vie des autres, j'ai du mal à imaginer un meilleur moyen de le faire. »

CHRISTOPHE

L'ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

Thomas Gibot



FONDATEUR ET FORMATEUR PRINCIPAL · COACH CERTIFIÉ PCC (ICF)

Coach professionnel et organisationnel, formateur, conférencier et auteur. Depuis plus de 12 ans, Thomas accompagne dirigeants, managers, équipes et entrepreneurs, en Europe, aux États-Unis et en Asie. Il a bâti une activité de coach pérenne et rentable, et c'est exactement ce qu'il transmet.

La pratique

Je coache énormément, dans tous les contextes, sur de nombreux sujets.

L'impertinence

Je sais cerner très vite comment amener un client hors de son domaine de pertinence.

L'eff icacité

Je crois à la puissance d'un coaching efficace, direct, précis.

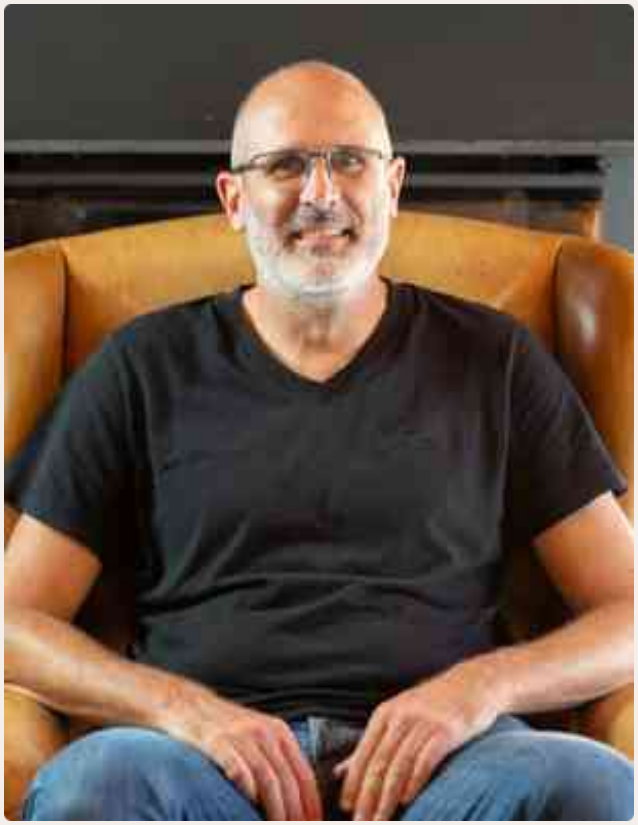
La profondeur

J'allie technicité et efficacité avec beaucoup de profondeur et de vulnérabilité.

- +1 200 personnes formées
- +3 000 h de coaching individuel
- +5 000 h de coaching d'équipes
- Speaker TEDx
- Auteur de « Réaliser ses rêves, ça s'apprend ! »
- Podcast « Rêve pas petit ! »

L'ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

Une équipe d'experts, tous certifiés PCC par l'ICF



Tremeur Balbous

COACH ET FORMATEUR · PCC (ICF)

Coach professionnel et organisationnel, formateur et conférencier. Coach depuis 2011, il accompagne les personnes et les organisations dans leurs transformations. Il rend visible l'invisible : croyances, dynamiques de pouvoir, schémas mentaux.

Expliciter, écouter pour voir, soutenir et challenger pour grandir.



Julia Peyron

COACH ET FORMATRICE · PCC (ICF)

Coach professionnelle formée aux États-Unis en 2017. Elle accompagne dirigeants, entrepreneurs et managers vers leur posture juste, en alignant tête, cœur et corps. Elle allie une grande douceur et une bonne dose de challenge.

« Aime et dis-le par ta vie. » Saint Augustin, sa devise secrète.

LES CONSEILS DE GUIDE

Des experts invités, chaque mois

En plus de l'équipe fixe, des intervenants reconnus dans leur domaine partagent leurs perspectives et leur savoir-faire. Les étudiants bénéficient ainsi de points de vue variés et de conseils concrets.

ILS SONT INTERVENUS LORS DES PROMOTIONS PRÉCÉDENTES



Jérémie Coinon

Executive & Leadership Performance Coach



Romain Bastide

Performance Coach



Paul Devaux

Formation et supervision de coachs professionnels



Ana-Victoria Hernández

Senior Talent Developer - TotalEnergies
Responsable prestations de Coaching

QUELQUES THÈMES ABORDÉS

- L'importance de la supervision
- La stratégie de prix en coaching
- La place de l'intuition
- La puissance de l'impertinence



LA CERTIFICATION

Un processus exigeant, à la hauteur du métier

La certification valide votre parcours de développement personnel et professionnel. Elle garantit que nos coachs diplômés répondent à des standards élevés de pratique et d'éthique.

LES CONDITIONS

- Avoir assisté à toutes les expéditions, ou avoir été excusé par la direction de l'école.
- Avoir assisté à toutes les rencontres avec son Sherpa, aux séances de Grimpe et aux Conseils de Guide.
- Avoir rendu tous les travaux aux dates prévues, dont les 6 enregistrements de conversations.
- Avoir réglé l'ensemble des frais de scolarité au plus tard deux semaines avant la dernière expédition.
- Avoir obtenu l'aval du jury.

LES QUATRE ÉPREUVES

1. Présenter une technique tirée au sort dans le référentiel.
2. Présenter son activité de coach face à un prospect.
3. Mener une séance de 45 minutes avec un client mystère, devant le jury.
4. Échanger avec le jury autour de son plan de coaching de l'année.

L'ÉVALUATION PORTE SUR 8 PILIERS

Développement vertical · Déontologie · Maîtrise des techniques · Maîtrise de la méthode · Qualité de la relation · Développement du coach · Présentation et vente de coaching · Communication et méta-communication

Le programme délivre une certification interne. L'accréditation ICF porte sur le programme de formation ; la certification ACC est délivrée par l'ICF dans le cadre d'une démarche individuelle, indépendante du programme.





AVANT DE VOUS ENGAGER

La Prépa des Sommets

Deux jours pour vivre l'école de l'intérieur. Offerts, en petit groupe, à Paris ou à Genève. Vous découvrez notre pédagogie, l'équipe et la façon dont on apprend ensemble. Vous coachez, vous êtes coaché, vous posez toutes vos questions. Et vous repartez avec une réponse claire : est-ce le bon chemin pour vous ?

PARIS
Mercredi 20 et jeudi 21 janvier 2027

GENÈVE
Mercredi 27 et jeudi 28 janvier 2027

PARIS
Mercredi 10 et jeudi 11 mars 2027

GENÈVE
Mercredi 24 et jeudi 25 mars 2027

Deux journées de 9 h à 17 h 30 · Gratuit · Places limitées · Sans engagement

> *« La Prépa des Sommets, c'est un cadeau qu'on se fait : découvrir en quelques jours ce que ça peut être, surtout quand on ne sait pas exactement ce que c'est. »*
>
> **MAXIME · PROMO 2**

TARIF

Votre année aux Sommets

PROGRAMME D'UN AN

14'500 CHF

Réglable en une fois à l'inscription ou en 3 fois sans frais. L'échéancier peut être adapté à vos besoins. Paiement possible en EUR, à un taux de change fixe communiqué à l'inscription.

NON COMPRIS DANS LE TARIF

- L'hébergement et les repas pendant les 5 expéditions, refacturés au coût réel, sans marge.
- Le transport jusqu'au lieu des expéditions.

Le programme n'est pas éligible au CPF ni aux OPCO.

CE QUE COMPREND LE TARIF

- Les 5 expéditions de formation en présentiel.
- Les rendez-vous en ligne : Conseils de Guide, séances de Grimpe, Camps de base.
- Un Sherpa dédié : 8 rencontres dans l'année.
- Un accès illimité aux contenus digitaux : masterclass, cours, études de cas, bibliothèques de ressources, boîtes à outils.
- L'accès à la communauté des alumni : conférences, événements, mises à jour des bibliothèques.

LES BONUS · VALEUR 4'500 CHF

Coaching individuel avec un coach attitré toute l'année	3'000
Accès à vie aux ressources, mises à jour chaque année	500
Templates Notion pour piloter votre activité	500
5 photos professionnelles en situation de coaching	500



REJOINDRE LA PROMO 4

16 places.
Un groupe à taille humaine

Nous gardons des groupes volontairement petits pour que chaque étudiant soit vu, suivi et accompagné jusqu'au bout. Les places partent tout au long de l'année : si vous sentez que c'est le moment, faites le premier pas.

1
Vous découvrez l'école
Lors d'une Prépa ou d'un échange avec Thomas.

2
Vous remplissez le formulaire
En quelques minutes, en ligne.

3
Vous échangez avec Thomas
Pour valider ensemble votre projet.

4
Vous versez l'acompte
Votre place est réservée. Bienvenue !

Je rejoins la promo 2027-2028
Scannez le QR code ou rendez-vous sur tally.so/r/eqkg8O

Parlons de votre projet
Un échange simple et sans engagement avec Thomas, en visio :
calendly.com/thomasgibot/echange-les-sommets-du-coaching





Les Sommets du Coaching.

NOUS CONTACTER

contact@lessommets.ch

+41 (0)22 575 20 75 · +33 (0)6 37 86 49 13

DIRECTEUR ET PÉDAGOGIE

Thomas Gibot · thomas@lessommets.ch

OPÉRATIONS ET EXPÉRIENCE

Carole Aubert Gibot · carole@lessommets.ch

lessommets.ch

Pyxis Suisse SA · Société de coaching et de formation en agilité et en développement personnel · Rue du Simplon 37, 1001 Lausanne · pyxis-suisse.ch · info@pyxis-suisse.ch · CHE-436.164.492 TVA