Pyxis Suisse
rue du simplon, 37
B.P. 326, 1001 Lausanne
Courriel : info@pyxis-suisse.ch

INTRODUCTION AU COACHING
Connaissance et pratique du Coaching en Développement personnel

PROGRAMME DE FORMATION - V.1.1 du 25/03/2024

OBJECTIFS

Le développement de l'excellence en coaching exige temps, étude et pratique. Cette formation vous permettra :

- **Comprendre en profondeur les défis et opportunités** dans la vie de vos clients et comment le coaching peut faciliter leur progression.
- **Acquérir et appliquer les étapes fondamentales** d'un processus de coaching efficace.
- **Développer une écoute active et une observation attentive** pour saisir l'unicité de chaque individu, son langage, sa perspective et son interprétation du monde.
- **Découvrir les techniques de coaching** les plus impactantes (les questions puissantes, etc.)
- **Structurer vos entretiens de coaching** et élaborer des programmes personnalisés.
- **Créer des exercices de réflexion et des pratiques adaptées** à chaque client.

DESCRIPTION DE LA FORMATION

Cette formation intensive de trois jours explore les fondements et les techniques clés du coaching professionnel.

Elle offre aux participants une immersion directe dans la pratique du coaching, appliquée à des situations professionnelles ou personnelles spécifiques.

Ce cours est conçu à la fois pour ceux qui cherchent à enrichir leurs compétences de coaching. Mais il constitue également une excellente introduction pour notre programme certifiant de Coach Professionnel.

Pyxis Suisse
rue du simplon, 37
B.P. 326, 1001 Lausanne
Courriel : info@pyxis-suisse.ch

PUBLIC CONCERNÉ

Ce cours de 3 jours est conçu à l'intention des personnes qui souhaitent découvrir ce qu'est le coaching en développement personnel, expérimenter sa pratique et valider leur souhait de se professionnaliser en allant plus loin dans la formation (avec le programme d'un an par exemple).

PRÉ-REQUIS

Aucun.

DURÉE DE LA FORMATION ET MODALITÉS D'ORGANISATION

Durée totale : 21 heures
En présentiel
Nombre de participants : 6 à 12
Horaires de la formation :
Généralement 9h – 17h30 avec une pause déjeuner.
Les horaires seront précisés aux participants en amont du cours.

MODALITÉS D'ASSISTANCE

Pédagogique et technique :
Thomas GIBOT, coach certifié par l'école Convivium.
Plus d'information sur : www.pyxis-suisse.ch
Contact administratif
Carole GODEL, coordinatrice administrative de formation
Plus d'information sur : www.pyxis-suisse.ch
Contactez-nous : info@pyxis-suisse.ch

CONTENU DE LA FORMATION

Introduction au coaching :

- Comprendre l'objectif et l'impact du coaching professionnel.
- Les fondements psychologiques et comportementaux du coaching.
- Distinction entre le coaching et autres formes d'accompagnement.

Le cadre du coaching :

- Comprendre comment mener un programme ou une conversation de coaching.
- Les modèle soutenant cette pratique.

Outils et compétences du coach :

- Renforcer la confiance et l'engagement.
- Présence et écoute active.
- Adaptation des stratégies de coaching aux besoins individuels.

Des pratiques :

- 3 conversations de coaching.
- 1 observation d'un coaching en live réalisé par le formateur.
- Des plans de coaching à proposer aux autres participants.

Pyxis Suisse
rue du simplon, 37
B.P. 326, 1001 Lausanne
Courriel : info@pyxis-suisse.ch

MODALITES ET DELAIS D'ACCES

L'inscription est réputée acquise lorsque le paiement est effectué, soit par virement soit par paiement en carte bancaire via le site www.pyxis-suisse.ch. Les inscriptions à la formation sont clôturées sept jours ouvrés avant le premier jour du cours.

ACCESSIBILITÉ

Notre équipe s'engage à accueillir sans discrimination les personnes en situation de handicap et à leur garantir l'égalité des droits et des chances pour accéder à l'emploi et à la formation.

Afin que nous prenions les dispositions nécessaires pour vous garantir un accueil adapté et une expérience optimale, merci de contacter Carole GODEL sur info@pyxis-suisse.ch ou par téléphone au +41 22 575 20 75.

SATISFACTION

Questionnaire d'évaluation de la satisfaction des apprenants en fin de formation.