

PRINCIPES DE COACHING EN DEVELOPPEMENT INTEGRAL ®

PROGRAMME DE FORMATION - V.1.1 du 27/06/2023

OBJECTIFS

- ✓ De mieux appréhender la complexité de l'existence de vos clients et de voir de quelle façon le coaching peut soutenir leur développement.
- ✓ De connaître et de mettre en pratique les étapes clés d'un processus de coaching.
- ✓ D'identifier si une personne est ouverte au coaching et de voir comment l'amener à s'engager dans la relation de coaching.
- ✓ D'observer et d'écouter profondément l'autre en portant attention à la façon particulière qu'il a de s'exprimer, à son état d'esprit et à sa manière d'interpréter la réalité.
- ✓ D'ouvrir de nouvelles possibilités d'action efficace dans votre vie personnelle et professionnelle.
- ✓ De structurer vos conversations et d'élaborer des programmes de coaching en utilisant trois modèles de base : les trois premiers niveaux d'être, les quatre domaines de l'expérience humaine, les trois centres de l'intelligence.
- ✓ De concevoir des pratiques et des exercices de réflexion personnelle adaptés à chacun.
- ✓ D'évaluer votre propre compétence en tant que coach et d'identifier les prochaines étapes de votre développement.

DESCRIPTION DE LA FORMATION

Le cours vous propose certains cadres théoriques et vous donne l'occasion de les mettre en pratique.

Après vous être familiarisé avec les prémisses de cette approche et l'avoir explorée en relation avec d'autres types d'interventions, vous aurez rapidement l'occasion de faire l'expérience du rôle de coach et de client dans le cadre d'une conversation de coaching spontanée.

Vous étudierez ensuite le déroulement du processus de coaching et examinerez chacune de ses étapes.

Des présentations, démonstrations, exercices structurés et modèles pratiques vous donneront l'occasion de découvrir les moyens d'intervenir avec efficacité dans les situations typiques auxquelles les coachs, managers et professionnels sont confrontés au quotidien.

Tout au long du cours, vous serez amené à travailler sur un véritable enjeu personnel. L'ensemble de la démarche s'effectuera dans un climat favorisant l'apprentissage, la collaboration et l'ouverture.

PUBLIC CONCERNÉ

Ce cours de 3 jours est conçu à l'intention des personnes qui désirent acquérir des habiletés de coaching afin de compléter et d'enrichir leurs compétences professionnelles tout en continuant à exercer leurs fonctions au sein de leur organisation.

Il s'adresse également aux personnes qui ont une expérience de coaching ou qui ont déjà suivi une formation en coaching auprès d'une autre école et qui souhaitent approfondir et ajouter d'autres dimensions à leur approche.

PRÉ-REQUIS

Aucun.

DURÉE DE LA FORMATION ET MODALITÉS D'ORGANISATION

Durée totale : 21 heures

En présentiel

Nombre de participants : 6 à 12

Horaires de la formation :

Généralement 9h – 17h30 avec une pause déjeuner.

Les horaires seront précisés aux participants en amont du cours.

MODALITÉS D'ASSISTANCE

Pédagogique et technique :

Thomas GIBOT, membre de l'équipe enseignante Convivium

Plus d'information sur : www.pyxis-suisse.ch

Contact administratif

Carole GODEL, coordinatrice administrative de formation

Plus d'information sur : www.pyxis-suisse.ch

Contactez-nous : info@pyxis-suisse.ch

CONTENU DE LA FORMATION

Les prémisses du coaching :

- Les résultats visés par le coaching fondé sur le développement intégral
- L'évolution de l'être humain et sa structure d'interprétation
- L'aspect développemental de cette approche de coaching
- Survol des sources d'inspiration du développement intégral

Le coaching et les autres types d'interventions :

- La conversation de coaching « spontanée »
- L'ouverture au coaching
- Les objectifs du coaching

Le déroulement du processus de coaching :

- L'entrevue exploratoire
- L'interprétation et l'analyse
- L'invitation et la distinction
- La rencontre de coaching
- L'expérimentation et l'action

Les outils du coach :

- Bâtir la relation
- Présence et engagement
- Les trois modèles de base
- Les exercices de réflexion personnelle et les pratiques

Les compétences du coach :

- Les habilités et qualités du coach
- Elaborer son plan de développement

MOYENS TECHNIQUES ET PEDAGOGIQUES

- Salle adaptée avec Paper board collaboratif où tou-te-s peuvent écrire au cours de la formation en présentiel
- Salle de formation adaptée en présentiel
- Documents supports de formation projetés
- Exposés théoriques
- Etude de cas concrets
- Quiz en salle

MODALITES ET DELAIS D'ACCES

L'inscription est réputée acquise lorsque le paiement est effectué, soit par virement soit par paiement en carte bancaire via le site www.pyxis-suisse.ch. Les inscriptions à la formation sont clôturées sept jours ouvrés avant le premier jour du cours.

ACCESSIBILITÉ

Notre équipe s'engage à accueillir sans discrimination les personnes en situation de handicap et à leur garantir l'égalité des droits et des chances pour accéder à l'emploi et à la formation.

Afin que nous prenions les dispositions nécessaires pour vous garantir un accueil adapté et une expérience optimale, merci de contacter Carole GODEL sur info@pyxis-suisse.ch ou par téléphone au +41 22 575 20 75.

SATISFACTION

Questionnaire d'évaluation de la satisfaction des apprenants en fin de formation.